

Guião de Orientação Estratégica (GOE) Ano letivo de 2022/23

Introdução

Este guião resulta da compilação dos seguintes documentos estruturantes: PPM, PI, Plano de Ação, Documentos Curriculares, Aprendizagens Essenciais, Documentos de Autonomia Curricular e Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO). Evidentemente, esta compilação apenas permite a alusão a parte das componentes daqueles documentos. Assim, a leitura do GOE não substitui a leitura atenta de todos os documentos que fazem parte da Estratégia Global do Agrupamento e se encontram nos locais habituais (Moodle, Plataforma da Internet e Dossiês).

1. CALENDÁRIO ANUAL

Período	Início	Termo
1.º P	12 de setembro de 2022	11 de novembro 2022
2.º P	21 de novembro 2022	27 de janeiro 2023
3.º P	6 de fevereiro 2023	31 de março 2023
4.º P	13 de abril 2023	7 de junho de 2023 (9.º, 11.º e 12.º anos) 15 de junho de 2023 (5.º/6.º/7.º/8.º/10.º anos) 30 de junho de 2023 (Pré e 1.º Ciclo)

Interrupções das atividades educativas e letivas

1. Int.	14 de novembro 2022	18 de novembro 2022
2. Int.	22 de dezembro 2022	2 de janeiro 2023
3. Int.	30 de janeiro 2023	3 de fevereiro 2023
4. Int.	20 de fevereiro 2023	21 de fevereiro de 2023 – Ed. Pré-escolar, 1.º ciclo do EB, 9.º, 11.º e 12.º anos 22 de fevereiro de 2023 – 5.º, 6.º, 7.º, 8.º e 10.º
5. Int.	3 de abril 2023	12 de abril 2023

2. MEDIDAS DE ATUAÇÃO DO PLANO DE INOVAÇÃO (PI)

Portaria n.º 181/2019 com as alterações da Portaria n.º 306/2021

a) Calendário Escolar:

Oito semanas de aulas, seguidas de 1 de paragem.

b) Matriz curricular – adaptada ao 12.º ano:

Mostra-se como um exercício efetivo de autonomia e flexibilidade curricular, concretizando uma gestão superior a 25 % do total da carga horária das matrizes curriculares –base.

c) Criação da disciplina Exploratório: só para o 2.º ciclo (5.º e 6.º anos) com 2 tempos, utilizando horas de crédito.

De salientar que esta disciplina incidirá sobre as temáticas da robótica, ciências experimentais, rota do românico e criatividade e inovação. Esta disciplina será semestral em que as temáticas variam do 5.º (robótica e ciências experimentais) para o 6.º ano (rota do românico e criatividade e inovação).

d) Reorganização do número de alunos por turma:

Constituição de turmas com número diverso de alunos, consoante as necessidades de aprendizagem, considerando o número total de turmas por ano de escolaridade, aprovado na rede de ofertas educativas e formativas.

e) Referenciais de Integração Curricular (RIC) no ensino básico e Projetos de Integração Curricular (PIC) no Secundário:

Organização do currículo interturmas em cada 8 semanas.

f) Semanas Temáticas (ST)

São uma medida organizacional do calendário escolar com forte preocupação pedagógica e grande participação de toda a comunidade educativa (desde a educação pré-escolar ao ensino secundário). Salienta-se que nestas semanas todas as atividades devem ser direcionadas para o desenvolvimento das Áreas de Competência do Perfil dos Alunos. As ST acontecem inseridas na lecionação dos RIC e consubstanciam a sua última semana.

g) Gabinete de Gestão dos RIC (GGRIC) e Conselhos de Comunidade de Aprendizagem e Avaliação (CCAA)

Esta medida visa:

- g.1) Incrementar as dinâmicas de gestão curricular e pedagógicas alicerçadas em equipas de trabalho docente;

- g.2) Aprofundar a participação dos alunos na participação dos documentos estruturantes;
g.3) Garantir a cooperação de pais ou encarregados de educação e de outros parceiros da comunidade.

h) Workshop/Painéis

No formato de Painel/workshop haverá 2 durante o ano letivo, em que todos os docentes são mobilizados, um no início do ano letivo e outro no final, os outros 2 serão no formato de ACD em que terão uma participação mais restrita.

3. DESIGNAÇÃO E DESCRIÇÃO DOS RIC/PIC



RIC 1: ECO-COZINHA PEDAGÓGICA: este referencial integra a Ecovia e a Cozinha Pedagógica e visa dotar a escola de locais de aprendizagem diferentes, onde os alunos se sintam mais motivados e os professores tenham locais privilegiados de ensino, com acesso a conteúdos de lecionação “in loco”. Permitirá lecionar e aprender de forma significativa, dando prioridade ao saber-fazer e saber-pensar, em articulação com Educação Especial, com os cursos profissionais e o projeto PESES, para motivar os alunos para os aspetos nutricionais e de economia doméstica.



RIC 2: NÓS E A EUROPA: a nossa identidade parte da nossa freguesia e vizinhança, passa pela nossa região e pelo país e integra o continente com o qual partilhamos o espaço e a história comuns. É importante que os jovens cidadãos conheçam a dinâmica das instituições locais, regionais, nacionais e europeias, pois são elas que fundamentam a nossa perspetiva de cidadania. O património material e imaterial constitui uma base de aprendizagem fundamental para a constituição dessa identidade. Este referencial pretende que tenhamos um maior conhecimento de nós, para que possamos projetar melhor o nosso futuro e respeitarmos a nossa cultura, as nossas tradições e o ambiente.



RIC 3: ENTR'ARTES: a arte é a atividade humana ligada a manifestações de ordem estética, feita por artistas a partir de perceção, das emoções e ideias, com o objetivo de estimular esse interesse de consciência em um ou mais espetadores. Cada obra de arte possui um significado único e diferente. Este referencial pretende estimular nos alunos a criatividade, o empreendedorismo, motivando até para esta vertente vocacional. Com este RIC, pretendemos dar continuidade à diversidade de manifestações estéticas nas expressões.



RIC 4: JOGOS OLÍMPICOS 2040: o desporto é potenciador de motivação para os alunos e para a população em geral; com este referencial, pretende-se que os alunos idealizem toda a envolvente ligada à realização de um evento com estas características, desde a conceção, organização e realização. Incentiva-se o empreendedorismo, o conhecimento intercultural, os valores de cidadania e os ideais do Comité Olímpico Internacional (COI).

PIC: Projetos de Integração Curricular: área curricular multidisciplinar que agrega 3 disciplinas em cada curso do ensino secundário, desenvolvendo um trabalho transversal e colaborativo, com forte impacto no aprofundamento das Áreas de Competência do PASEO.

DISCIPLINAS E N.º DE HORAS POR RIC

PRÉ – ESCOLAR

Todas as áreas são trabalhadas de forma articulada, em cenários de aprendizagem, de acordo com as orientações curriculares.

RIC 1º CICLO

Componentes do currículo		1.º e 2.º ano			3.º e 4.º ano			
Estudo do Meio	16 h	(3h)			14 h	(3h)		
Ed. Artística: Expressão Dramática/ Teatro/ Dança e Música		(8h)				(6h)		
Ed Física		(5h)				(5h)		
Atividades de Enriquecimento Curricular								

RIC 2.º e 3º CICLOS

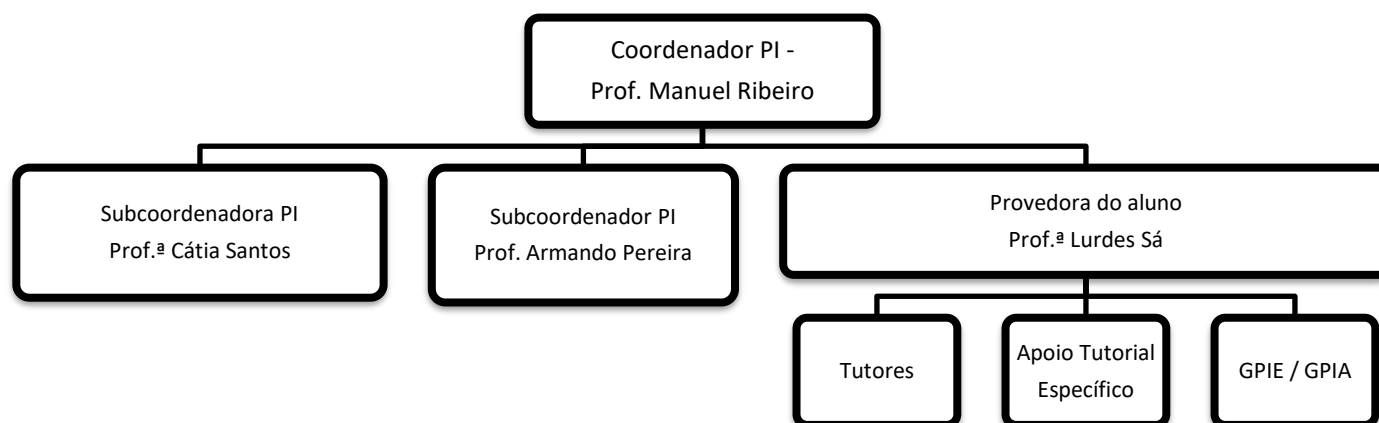
2022/23	RIC1					RIC2					RIC3					RIC4				
	5.º	6.º	7.º	8.º	9.º	5.º	6.º	7.º	8.º	9.º	5.º	6.º	7.º	8.º	9.º	5.º	6.º	7.º	8.º	9.º
POR	---	---	---	---	---	---	---	1	---	2	2	---	2	---	2	---	---	---	---	---
ING	---	2	---	---	2	---	---	2	1	---	---	2	1	2	1	---	---	2	---	1
FRC	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
HGP/HIS	---	---	---	---	---	2	2	---	2	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
GGF	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	2
MAT	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
CNA	2	---	2	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
FSQ	---	---	---	2	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
EDF	2	2	2	2	2	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	2	2	2	2	2
EDT/EDArt.	---	---	---	---	---	4	4	2	---	2	4	4	2	2	2	---	---	---	---	---
TIC	---	---	---	1	---	---	---	---	2	---	---	---	---	---	---	2	2	---	2	---
C&D	2	2	1	---	1	---	---	---	---	1	---	---	---	1	---	2	2	1	1	---

PIC SECUNDÁRIO

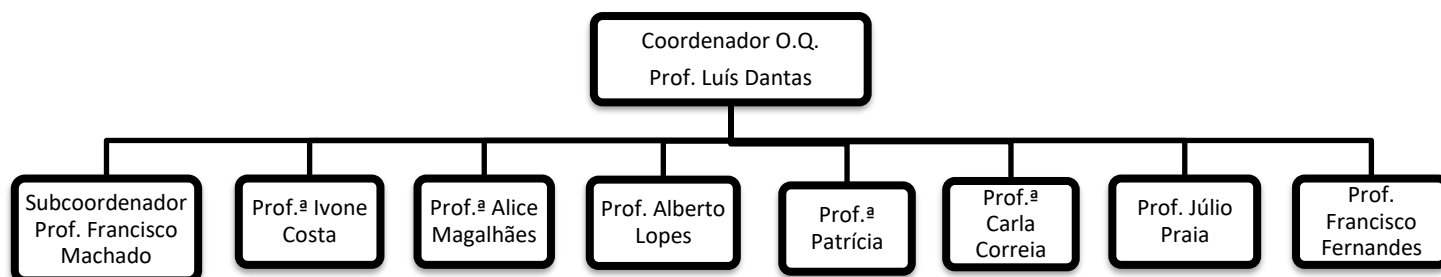
2022/23	10º ano - CT				10º ano - CSE				10º ano - LH				11º ano - CT				11º ano - CSE				11º ano - LH				Disc.	12º - CT		12º - CSE		12º - LH					
	1P	2P	3P	4P	1P	2P	3P	4P	1P	2P	3P	4P	1P	2P	3P	4P	1P	2P	3P	4P	1P	2P	3P	4P		1P	2P	3P	4P	2P	3P	2P	3P	2P	3P
POR	--	1	1	--	1	1	--	--	1	1	--	--	--	1	1	1	1	--	--	1	1	--	--	1	1	--	--	INGLÊS	1	1	1	1	1	1	
ING	--	--	--	1	--	1	--	--	--	1	--	--	1	--	1	--	--	1	1	--	--	1	1	--	--	1	1	SOCIOL	1	1	1	1	1	1	
FIL	--	--	--	1	--	1	--	--	--	1	--	--	1	--	1	--	--	1	1	--	--	1	1	--	--	1	1	ED FÍS.	1	1	1	1	1	1	
EDF	1	--	--	1	--	--	1	1	--	--	1	1	--	1	--	1	--	--	1	1	--	--	1	1	--	--	1	1	BIOLOG	1	1	1	1	1	1
MAT	1	--	1	--	1	--	1	--	--	--	--	--	--	1	--	1	--	1	--	1	--	--	--	--	--	--	--	FÍSICA	1	1	1	1	1	1	
BG	1	1	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	PSIC-B	1	1	1	1	1	1	
FQ	--	1	1	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	ECON-C	1	1	1	1	1	1	
HIST	--	--	--	--	--	--	--	--	1	--	1	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1	--	1	NOTA: O PIC no 12.º ano decorrerá nos 2º e 3º períodos, durante 3 horas (EDF + 2 disciplinas de opção).								
GEO	--	--	--	--	1	--	--	1	1	--	--	1	--	--	--	--	--	--	1	--	--	--	1	--	1	--									
MACS	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1	1	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1	--	--									
ECON	--	--	--	--	--	--	1	1	--	--	--	--	--	--	--	--	--	1	--	--	--	--	--	--	--	--									

4. EQUIPAS OPERACIONAIS _ORGANOGRAMA

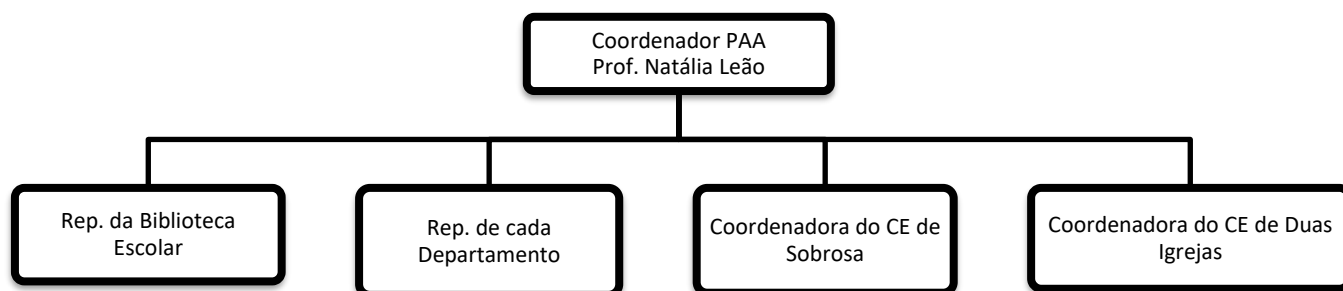
I. PLANO DE INOVAÇÃO (PI)



II. OBSERVATÓRIO DA QUALIDADE (OQ)



III. PLANO ANUAL DE ATIVIDADES (PAA)



5. MEDIDAS DO PLANO PLURIANUAL DE MELHORIA

Eixo 1 – Cultura de Escola e Lideranças Pedagógicas:

A- Medidas organizacionais:

1. ORGANIZAÇÃO FLEXÍVEL DO CURRÍCULO (ORG. FLEXÍVEL DE GRUPOS DE ALUNOS);

- a) TurmaMais - 2º ano;
- b) TurmaMais - PORT /MAT / ING;
- c) Desdobramento/Oficinas.

2. TRABALHO COLABORATIVO:

- a) Coadjuvações;
- b) Gabinetes de Gestão dos RIC (GGRIC);
- c) Supervisão Pedagógica e Colaborativa.

3. SEMANAS TEMÁTICAS:

- a) Organização do calendário escolar.

B- Sucesso na avaliação interna/externa

Eixo 2 – Gestão Curricular:

C- Interrupção precoce do percurso escolar

4. A.F.E.T.OS. (ATIVIDADES DE FORMAÇÃO EDUCATIVA E TUTORIAS OCASIONAIS)

- a) GPIE;
- b) GPIA;
- c) Tutorias.

D- Práticas pedagógicas

5. LETRAS QUE FALAM

6. CIENTISTAS DE PALMO E ½

7. REFERENCIAIS DE INTEGRAÇÃO CURRICULAR (RIC)

- a) Gabinete de Gestão dos RIC;
- b) Trabalho multidisciplinar e interdisciplinar;
- c) Avaliação de acordo com a diferenciação pedagógica.

8. ARTES E EDUCAÇÃO FÍSICA (EDF) NO 1º CICLO

- a) Fomentar a articulação vertical e horizontal de excelência.

Eixo 3- Parcerias e Comunidade

E- Parcerias

9. HORIZONTES 4'ALL

- a) Microrredes;
- b) Universidades/Autarquias;
- c) Programa Erasmus +, chave 1 e 2.

F- Envolvimento da Comunidade

10. COMUNIDADES APRENDENTES

- a) INCLUD-ED;
- b) Cidadania e Desenvolvimento;
- c) Intervalos tutorados por alunos.

6. ESTRATÉGIA DA EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA

TEMÁTICAS DE CIDADANIA NOS RIC

ANO	RIC	TEMÁTICA
Pré-Escolar e 1º ciclo	RIC1	Direito ao Ambiente e à Saúde, com Sustentabilidade
	RIC2	Direitos Humanos e Interculturalidade
	RIC3	Os Media e a formas de Comunicação
	RIC4	Igualdade de Género Segurança rodoviária
5.º	RIC1	Direito ao Ambiente e à Saúde, com Sustentabilidade
	RIC2	Literacia financeira e educação para o consumo
	RIC3	Os Media e a formas de Comunicação
	RIC4	Igualdade de Género e Segurança rodoviária
6.º	RIC1	Educação para a Saúde e Sexualidade
	RIC2	Instituições e participação democrática
	RIC3	Liberdade e Paz
	RIC4	Direitos Humanos e Interculturalidade
7.º	RIC1	Educação para o risco
	RIC2	Segurança, Defesa e Paz
	RIC3	Liberdade e Paz
	RIC4	Fair Play
8.º	RIC1	Direito ao Ambiente, com Sustentabilidade
	RIC2	Literacia financeira e Educação para o consumo
	RIC3	Os Media e a formas de Comunicação
	RIC4	Igualdade de Género e Segurança rodoviária
9.º	RIC1	Saúde e Sexualidade
	RIC2	Instituições e participação democrática
	RIC3	Liberdade e Paz
	RIC4	Direitos Humanos e Interculturalidade

[Consultar documento no Moodle.](#)

7. CALENDÁRIO DAS PROVAS DE AFERIÇÃO 2022/23

2º ano		
Disciplina	Data	Hora
Educação Artística (27)	2 a 11 de maio de 2023	---
Educação Física (28)	2 a 11 de maio de 2023	---
Português e Estudo do Meio (25)	15 de junho de 2023	10h00
Matemática e Estudo do Meio (26)	20 de junho de 2023	10h00
5º ano		
Disciplina	Data	Hora
Português (55) e Português Língua Segunda (52)	2 de junho de 2023	09h30
História e Geografia de Portugal (57)	7 de junho 2023	09h30
Educação Física (59)	16 a 26 de maio de 2023	---
8º ano		
Disciplina	Data	Hora
Ciências Naturais e Físico-Química (88)	2 de junho de 2023	11h30
Matemática (86)	7 de junho de 2023	11h30
Componente de Observação e Comunicação Científicas da prova de Ciências Naturais e Físico-Química (88)	16 a 26 de maio de 2023	---
Tecnologias e Informação e Comunicação (89)	16 a 26 de maio de 2023	---

A disponibilização dos relatórios individuais de provas de aferição (RIPA), dos relatórios de escola de provas de aferição (REPA) e dos resultados globais das provas de aferição tem lugar até ao início do ano letivo de 2023-2024.

8. CALENDÁRIO DAS PROVAS FINAIS DE CICLO 2022/23

9.º ano (1.ª fase)		
Disciplina	Data	Hora
Matemática (92)	16 de junho de 2023	09h30
Português Língua Não Materna (93) e (94)	19 de junho de 2023	09h30
Português (91) e Português Língua Segunda (95)	23 de junho de 2023	09h30
Período de aplicação da componente de produção e interação orais de PLNM	19 de junho a 06 de julho	---
Afixação de pautas	11 de julho de 2023	
Afixação dos resultados dos processos de reapreciação	10 de agosto de 2023	
9.º ano (2.ª fase)		
Disciplina	Data	Hora
Matemática (92)	19 de julho de 2023	09h30
Português (91), Português (língua não materna) (93)(94) e Português Língua Segunda (95)	21 de julho de 2023	09h30
Afixação de pautas	4 de agosto de 2023	
Afixação dos resultados dos processos de reapreciação	28 de agosto de 2023	
Período de aplicação da componente de produção e interação orais de PLNM e da prova oral de Português	19 a 31 de julho	

9. CALENDÁRIO DAS PROVAS DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA 2022/23

Realização das provas	1ª fase	2ª fase
1º ciclo	6 de julho a 18 de julho de 2023	21 a 28 de julho de 2023
2º ciclo	20 de junho a 7 de julho de 2023	19 a 28 de julho de 2022
3º ciclo	16 de junho a 7 de julho de 2022	
Afixação de pautas	1ª fase	2ª fase
1º ciclo	19 de julho de 2023	1 de agosto de 2023
2º ciclo	11 de julho de 2023	1 de agosto de 2023
3º ciclo	11 de julho de 2023	4 de agosto de 2023
Afixação dos resultados dos processos de reapreciação	1ª fase	2ª fase
1º ciclo	10 de agosto de 2023	28 de agosto de 2023
2º ciclo		
3º ciclo		

10. Exames Finais Nacionais do Ensino Secundário 2022/23

11.º ano (1.ª fase)		
Disciplina	Data	Hora
Geografia A (719)	20 de junho de 2023	09h30
Biologia e Geologia (702)	21 de junho de 2023	09h30
Economia A (712)	23 de junho de 2023	09h30
Física e Química A (715)	26 de junho de 2023	09h30
Filosofia (714)	27 de junho de 2023	09h30
Matemática Aplicada às Ciências Sociais (835)	28 de junho de 2023	09h30
Inglês (550)	30 de junho de 2023	14h00
Período de aplicação da componente de produção e interação orais das Línguas Estrangeiras e PLNM	De 19 de junho a 06 de julho	---
Afixação de pautas	17 de julho de 2023	
Afixação dos resultados dos processos de reapreciação	12 de agosto de 2022	

11.º ano (2.ª fase)		
Disciplina	Data	Hora
Física e Química A (715)	20 de julho de 2023	09h30
Economia A (712)	20 de julho de 2023	14h00
Geografia A (719)	21 de julho de 2023	14h00
Matemática Aplicada às Ciências Sociais (835)	24 de julho de 2023	09h30
Filosofia (714)	24 de julho de 2023	14h00
Biologia e Geologia (702)	25 de julho de 2023	14h00
Inglês (550)	26 de julho de 2022	09h30
Período de aplicação da componente de produção e interação orais das Línguas Estrangeiras e PLNM	De 20 de julho a 31 de julho	---
Afixação de pautas	4 de agosto de 2023	
Afixação dos resultados dos processos de reapreciação	28 de agosto de 2023	

12.º ano (1.ª fase)		
Disciplina	Data	Hora
Português (639) Português Língua Segunda (138) PLNM (839)	19 de junho de 2023	09h30
Matemática A (635)	28 de junho de 2023	09h30
História A (623)	22 de junho de 2023	09h30
Período de aplicação da componente de produção e interação orais das Línguas Estrangeiras e PLNM	De 19 de junho a 06 de julho	---
Afixação de pautas	17 de julho de 2023	
Afixação dos resultados dos processos de reapreciação	12 de agosto de 2022	

12.º ano (2.ª fase)		
Disciplina	Data	Hora
Português (639) Português Língua Segunda (138) PLNM (839)	21 de julho de 2023	09h30
Matemática A (635)	24 de julho de 2023	09h30
História A (623)	25 de julho de 2023	09h30
Período de aplicação da componente de produção e interação orais das Línguas Estrangeiras e PLNM	De 20 de julho a 31 de julho	---
Afixação de pautas	4 de agosto de 2023	
Afixação dos resultados dos processos de reapreciação	28 de agosto de 2023	

11. DOCUMENTOS A CONSULTAR

- [Página da Internet do Agrupamento](#)
- [Página Moodle do Agrupamento](#)
- [Regulamento Interno](#)
- [Critérios Gerais de Avaliação](#)
- [Plano Plurianual de Melhoria](#)
- [Plano de Inovação](#)
- [Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória](#)
- [Plano de Ação para o Desenvolvimento Digital da Escola \(PADDE\)](#)
- [Manuais adotados](#)
- [Projeto Educativo](#)

Calendário Escolar do AE de Cristelo para 2022/2023

	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN
DOM					Ano Novo 1					
SEG					2				D. Trab. 1	
TER			T. Santos 1		3				2	
QUA			2		4	Int. letiva 1	1		3	
QUI	1		3	Rest. Ind. 1	5	Int. letiva 2	2		4	1
SEX	2		4	2	6	Int. letiva 3	3		5	2
SAB	3	1	5	3	7	4	4	1	6	3
DOM	4	2	6	4	8	5	5	2	7	4
SEG	5	3	1.ª S. T. 7	5	9	6	6	Int. letiva 3	8	5
TER	6	4	1.ª S. T. 8	6	10	7	7	Int. letiva 4	9	6
QUA	7	Imp. Rep. 5	1.ª S. T. 9	7	11	8	8	Int. letiva 5	10	Fim 9.11. 12.º 7
QUI	8	6	1.ª S. T. 10	Imac.	12	9	9	Int. letiva 6	11	C. Deus 8
SEX	9	7	1.ª S. T. 11	9	13	10	10	6.ª Santa 7	12	4.ª S. T. 9
SAB	10	8	12	10	14	11	11	8	13	D. Portugal 10
DOM	11	9	13	11	15	12	12	Páscoa 9	14	11
SEG	Início 12	10	Int. letiva 14	12	16	13	13	10	15	4.ª S. T. 12
TER	13	11	Int. letiva 15	13	17	14	14	11	16	4.ª S. T. 13
QUA	14	12	Int. letiva 16	14	18	15	15	12	17	4.ª S. T. 14
QUI	15	13	Int. letiva 17	15	19	16	16	13	18	Fim 5.6.7.8.10.º 15
SEX	16	14	Int. letiva 18	16	20	17	17	14	19	16
SAB	17	15	19	17	21	18	18	15	20	17
DOM	18	16	20	18	22	19	19	16	21	18
SEG	19	17	21	19	2.ª S. T. 23	20	20	17	22	19
TER	20	18	22	20	2.ª S. T. 24	Carnaval 21	21	18	23	20
QUA	21	19	23	21	2.ª S. T. 25	Pré/1.º C 9.º/11.º/12.º	5.6.7.8.10.º 22	19	24	21
QUI	22	20	24	22	2.ª S. T. 26	23	23	20	25	22
SEX	23	21	25	23	2.ª S. T. 27	24	24	21	26	23
SAB	24	22	26	24	28	25	25	22	27	24
DOM	25	23	27	Natal	29	26	26	23	28	25
SEG	26	24	28	26	Int. letiva 30	27	3.ª S. T. 27	24	29	26
TER	27	25	29	27	Int. letiva 31	28	3.ª S. T. 28	D. Liberd. 25	30	27
QUA	28	26	30	28			3.ª S. T. 29	26	31	28
QUI	29	27		29			3.ª S. T. 30	27		29
SEX	30	28		30			3.ª S. T. 31	28		Fim Pré/1.º C 30
SAB		29		31				29		
DOM		30						30		
SEG		31								
	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN

Aulas
 Feriados
 Int. letivas
 S. Temáticas
 S/ Comp. letiva

Anos	AULAS PREVISTAS																			TOTAL	
	segunda-feira				terça-feira				quarta-feira				quinta-feira				sexta-feira				
	1.º P	2.º P	3.º P	4.º P	1.º P	2.º P	3.º P	4.º P	1.º P	2.º P	3.º P	4.º P	1.º P	2.º P	3.º P	4.º P	1.º P	2.º P	3.º P	4.º P	
9.º /11.º /12.º	9	8	7	7	8	9	7	7	8	9	8	8	9	6	8	8	9	8	8	8	159
5.º/6.º/7.º/8.º/ 10.º	9	8	7	8	8	9	7	8	8	9	7	9	9	6	8	9	9	8	8	9	163
Pré e 1.º Ciclo	9	8	7	10	8	9	7	10	8	9	8	11	9	6	8	11	9	8	8	12	175